# ２０２６年度　公民館スケジュール

＊R8.6.11再修正

| | | | 9～10 | 10～11 | 11～12 | 13～14 | 14～15 | 15～16 | 16～17 | 17～18 | 18～19 | 19～21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第１週 | 月 | 1 | | 卓球サロン | | スポーツ吹矢 | | | | | | |
| | 火 | 1 | | ハッピー健体 | | | 健康教室 | | | | | シェイプアップ |
| | 水 | 1 | | 互近助会 | | | のびのび | | | | | |
| | 木 | 1 | | 健康太極拳 | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| | 金 | 1 | 太極拳を楽しむ会 | | | 卓　球 | | | | | | はじめての太極拳 |
| | 土 | 1 | らくらく卓球 | | | １００歳 | | | | 囲碁同好会 | | |
| | 日 | 1 | | | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| 第２週 | 月 | 1 | | 卓球サロン | | スポーツ吹矢 | | | | | | |
| | 火 | 1 | | ハッピー健体 | | | 健康教室 | | | | | シェイプアップ |
| | 水 | 1 | 水曜日卓球 | | | | のびのび | | | | 将棋同好会 | |
| | 木 | 1 | | | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| | 金 | 1 | 太極拳を楽しむ会 | | | 卓　球 | | | | | | はじめての太極拳 |
| | 土 | 1 | らくらく卓球 | | | １００歳 | | | | | | |
| | 日 | 1 | | | | | | | | | | |
| 第３週 | 月 | 1 | | 卓球サロン | | スポーツ吹矢 | | | | 生　花 | | |
| | 火 | 1 | | ハッピー健体 | | | 健康教室 | | | | | シェイプアップ |
| | 水 | 1 | 水曜日卓球 | | | | のびのび | | | | | |
| | 木 | 1 | | 健康太極拳 | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| | 金 | 1 | 太極拳を楽しむ | | | 卓　球 | | | | | | はじめての太極拳 |
| | 土 | 1 | らくらく卓球 | | | １００歳 | | | | 囲碁同好会 | | |
| | 日 | 1 | | | | | | | | | | |
| 第４週 | 月 | 1 | | 卓球サロン | | スポーツ吹矢 | | | | | | |
| | 火 | 1 | | ハッピー健体 | | | 健康教室 | | | | | シェイプアップ |
| | 水 | 1 | | | | | のびのび | | | | 将棋同好会 | |
| | 木 | 1 | | | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| | 金 | 1 | 太極拳を楽しむ会 | | | 卓　球 | | | | | | はじめての太極拳 |
| | 土 | 1 | らくらく卓球 | | | １００歳 | | | | | | |
| | 日 | 1 | | | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| 第５週 | 月 | 1 | | 卓球サロン | | スポーツ吹矢 | | | | | | |
| | 火 | 1 | | ハッピー健体 | | | 健康教室 | | | | | シェイプアップ |
| | 水 | | | | | | | | | | | |
| | 木 | | | | | | | 健康麻雀会 | | | | |
| | 金 | | 太極拳を楽しむ会 | | | 卓　球 | | | | | | はじめての太極拳 |
| | 土 | | らくらく卓球 | | | １００歳 | | | | | 囲碁同好会 | |
| | 日 | | | | | | | | | | | |

「ブーケの会」最終水曜日　9時～15時（12月は第3週）